IKA-11 NG ENERO, MARTES I

Panalangin Sa Umaga

PASIMULA

Panginoon, buksan mo ang ating mga labi.
At pupurihin ka ng aking bibig.

PAANYAYA SA PANALANGIN ANTIPONA

Halina at sambahin ang Makapangyarihang Hari at Panginoon natin.

Salmo 95

Tayo ay lumapit sa ‘ting Panginoon, Siya ay awitan,
Ating papurihan ang batong kublihan nati’t kalakasan.
Tayo ay lumapit sa kanyang harapan na may pasalamat,
Siya ay Purihin ng mga awiting may tuwa at galak. *(Antipona)*

Sapagkat ang Diyos ay ang Panginoong napakadakila,
Ang dakilang Haring higit sa sinuman na binabathala.
Nasa kanyang palad ang buong daigdig. pati kalaliman,
Ang lahat ay kanya maging ang mataas nating kabundukan.
Kanya rin ang dagat at pati ang lupa na kanyang nilalang. *(Antipona)*

Tayo ay lumapit, sa kanya’y sumamba at magbigay-galang,
Lumuhod sa harap nitong Panginoong sa ati’ y lumalang.
Siya ang ating Diyos, tayo ay kalinga niyang mga hirang,
Mga tupa tayong inaalagaan. *(Antipona)*

Ang kanyang salita ay ating pakinggan:
“Iyang inyong puso’y huwag patigasin,
Tulad ng ginawa ng inyong mga magulang
Nang nasa Meriba, sa ilang ng Masa.
Ako ay tinukso’t doon ay sinubok ng inyong magulang,
Bagamat nakita ang aking ginawang sila’ ng nakinabang. *(Antipona)*

Apatnapung taon, sa inyong ninuno ako ay nagdamdam,
Ang aking sinabi, "Sila ay suwail, walang pakundangan
At ang mga utos ko ay sinuway!"
Dahil sa galit ko, ako ay sumumpang di sila daratal,
Sa lupang pangakong aking inilaan." *(Antipona)*

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo;
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen. *(Antipona)*

AWIT

Magalak, sambahayan, dahil sa pagpapala
Sa liwanag na bigay, ang Diyos ang may gawa.
Mula sa kadiliman, Maykapal ay nagwika,
Nagkaroon ng anyo ang noo'y walang-wala.

Kung pagbabalikan lang ang iyong nakaraan,
Na dati-rati'y lugmok, dulot ng kasalanan,
Panginoo'y naawa, dumating din ang buhay;
Nagliwanag ang lahat, kaligtasa'y dumatal.

Kadakilaan niya ay iyong isapuso,
Ang PANGINOONG Diyos, hindi sa 'yo lalayo;
Sa araw man o gabi, matapat sa pangako;
Ang D'yos ay laging Diyos, kahit mundo'y maglaho.

MGA ANTIPONA AT SALMO

Antipona 1: Ang aahon sa burol ng Panginoon ay ang taong may asal na matuwid at pusong malinis.

Salmo 24

(Ang pagpasok ng Panginoon sa kanyang templo)

Ang buong daigdig, lahat ng naroon,
May-ari'y ang PANGINOONG ating Diyos;
Ang mundo'y natayo at yaong sandiga'y
Ilalim ng lupa, tubig kalaliman.

Sino ang marapat umahon sa burol,
Sa burol ng PANGINOON, sino ngang aahon?
Sino'ng papayagang pumasok sa templo,
Sino'ng tutulutang pumasok na tao?

Siya, na malinis ang isip at buhay,
Na hindi sumamba sa diyus-diyusan;
Tapat sa pangako na binibitiwan.

Ang Diyos na PANGINOON, pagpapalain siya,
Ililigtas siya't pawawalang-sala.
Gayon ang sinumang lumalapit sa Diyos,
Silang lumalapit sa Diyos ni Jacob.

Ang pintuang luma ay buksan nang lubos,
Ang dakilang hari ay doon papasok.
Ang dakilang haring ito ay sino ba? —
Siya ay ang PANGINOON, dakilang talaga;
Saanmang labanan tagumpay ay kanya.

Ang pintuang luma ay buksan nang lubos,
Ang dakilang hari ay doon papasok.

Ang dakilang hari'y sino bang talaga?
Makapangyarihang Diyos at hari siya!

(Papuri sa Ama at…)

Antipona 1: Ang aahon sa burol ng Panginoon ay ang taong may asal na matuwid at pusong malinis.

Antipona 2: Purihin ng inyong mga asal ang Haring walang hanggan.

Awit: Tobit 13:1-8

(Nagpaparusa ang Diyos upang magpagaling)

Purihin ang Diyos na walang hanggan,
Purihin ang Hari ng sanlibutan.



Siya'y nagpaparusa na taglay ang habag
Kung tayo ma'y malibing, sa hukay masadlak,
Muling hinahango niya't binubuhay.
Walang makatatakas sa kanyang kapangyarihan.

Kayong Israelita,
Papurihan ninyo ang Diyos sa harap ng mga Hentil
Na pinagtapunan sa inyo.
Doo'y ipinakita sa inyo ang kanyang kapangyarihan,
Siya ay purihin ng bawat nilalang,
Ang Panginoong ating Diyos na walang hanggan.

Pinagdusa man kayo sa inyong kasalanan
Ngunit kahahabagan kayo,
At muling ibabalik sa inyong tahanan
Mula sa mga bansang umalipin sa inyo.

Kung buong puso kayong manunumbalik
At magiging masunurin sa kanya,
Kayo'y babalikan niya at kakalingain
At hindi na siya magkukubli sa inyo.

Kaya ngayo'y alalahanin ninyo ang ginawa ng Diyos
At buong puso ninyong pasalamatan siya.
Purihin ang Panginoon, Diyos ng katarungan,
Parangalan ang Haring walang hanggan.

Maging sa bansang pinagtapunan sa akin,
Pupurihin ko ang Panginoon.
Maging sa bansang makasalana'y dadakilain ko siya.
Talikdan na ninyo ang inyong mga kasalanan
At mamuhay kayo nang karapat-dapat sa harapan niya.
Kung magkagayon, ang habag ng Panginoon ay inyong madarama.

Pinupuri ko ang aking Diyos
At nagagalak ako sa kadakilaan niya;
Lubos kong pararangalan ang Hari ng kalangitan.
Bayaang ihayag ng lahat ang kadakilaan niya
At doon sa Jerusalem siya ay papurihan.

(Hindi dadasalin ang 'Papuri sa Ama at…')

Antipona 2: Purihin ng inyong mga asal ang Haring walang hanggan.

Antipona 3: Dapat dakilain ng pusong tapat ang Panginoon.

Salmo 33

(Awit ng Papuri sa patuloy na kalinga ng Diyos)

Lahat ng matuwid dapat na magsaya
Dahil sa ginawa ng Diyos sa kanila;
Kayong masunuri'y magpuri sa kanya!

Ang Diyos na PANGINOON ay pasalamatan,
Tugtugin ang alpa't awit ay saliwan;
Isang bagong awit, awiting malakas,
Kasaliw ang tugtog ng alpang marilag!

Ang PANGINOON ay tapat sa kanyang salita,
At maaasahan ang kanyang ginawa.—
Minamahal niya ang gawang matapat,
Ang pag-ibig niya sa mundo'y laganap.

Sa utos ng PANGINOON, nalikha ang langit,
Ang araw, ang buwa't talang maririkit;
Sa iisang dako, tubig ay tinipon,
At sa kalaliman ay doon kinulong.

Matakot sa PANGINOON ang lahat sa lupa!
Dapat katakutan ng buong nilikha!
Ang buong daigdig sa kanyang salita
Ay pawang nayari, lumitaw na bigla.

Ang binabalangkas niyong mga bansa,
Kanyang nababago't winawalang-bisa.
Ngunit ang mga panukala ng Diyos,
Ay mamamalagi't walang pagkatapos.

Mapalad ang bansang ang PANGINOON ang Diyos,
Mapalad ang bayang kanyang ibinukod.
Magmula sa langit, kanyang minamasdan
Ang lahat ng tao na kanyang nilalang.

Nagmamasid siya at namamahala
Sa lahat ng tao sa balat ng lupa.
Ang isip nila'y sa kanya nagmula
Walang nalilingid sa kanilang gawa.

Di dahil sa hukbo, hari nagtagumpay,
Ni dahil sa lakas, nagwagi ang kawal;
Kabayong pandigma'y di na kailangan,
Upang sa digmaa'y kamtin ang tagumpay;
Di makapagliligtas, lakas nilang taglay.

Ang may takot sa Diyos, at nagtitiwala
Sa kanyang pag-ibig, ay kinakalinga.
Hindi babayaang sila ay mamatay,
Kahit magtaggutom sila'y binubuhay.

Ang ating pag-asa'y nasa PANGINOON;
Siya ang sanggalang natin at katulong.
Dahilan sa kanya, kami'y natutuwa,
Sa kanyang ngalan ay nagtitiwala.

Ipagkaloob mo na aming makamit,
O PANGINOON, ang iyong wagas na pag-ibig,
Yamang ang pag-asa'y sa 'yo nasasalig!

(Papuri sa Ama at…)

Antipona 3: Dapat dakilain ng pusong tapat ang Panginoon.

MAIKLING PAGBASA NG SALITA NG DIYOS *(Roma 13:11-14)*

Dapat ninyong gawin ito sapagkat alam ninyong panahon na upang gumising kayo sa pagkakatulog. Ang pagliligtas sa atin ay higit na malapit ngayon kaysa noong tayo'y magsimulang manalig sa kanya. Namamaalam na ang gabi at malapit nang lumiwanag. Layuan na natin ang lahat ng gawang masama at italaga ang sarili sa paggawa ng mabuti. Ang Panginoong Hesukristo ang paghariin ninyo sa inyong buhay at huwag paglaanan ang laman upang bigyang-kasiyahan ang mga nasa nito.

TUGUNAN

Nagtitiwala ako sa Diyos.
— Nagtitiwala ako sa Diyos.

Sa kanya ako nakatatagpo ng kanlungan.
— Nagtitiwala ako sa Diyos.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.
— Nagtitiwala ako sa Diyos.

PAPURING AWIT NI ZACARIAS

Antipona: Nagpadala siya sa atin ng isang makapangyarihang Tagapagligtas gaya ng ipinangako niya sa pamamagitan ng kanyang mga propeta.

Purihin ang Panginoong Diyos ng Israel!
Sapagka't nilingap niya at pinalaya ang kanyang bayan.

At nagpadala siya sa atin ng isang makapangyarihang Tagapagligtas,
Mula sa lipi ni David na kanyang lingkod.

Ipinangako niya sa pamamagitan ng kanyang banal na propeta noong una,
Na ililigtas niya tayo sa ating mga kaaway,
At sa kamay ng lahat ng napopoot sa atin.

Ipinangako rin niya na kahahabagan ang ating mga magulang,
At aalalahanin ang kanyang banal na tipan.

Iyan ang sumpang binitiwan niya sa ating amang si Abraham,
Na ililigtas tayo sa ating mga kaaway,
Upang walang takot na makasamba sa kanya,
At maging banal at matuwid sa kanyang paningin, habang tayo'y nabubuhay.

Ikaw naman, anak, ay tatawaging propeta ng Kataas-taasan;
Sapagka't mauuna ka sa Panginoon upang ihanda ang kanyang mga daraanan,
At ituro sa kanyang bayanang landas ng kaligtasan,
Ang kapatawaran ng kanilang mga kasalanan.

Sapagka't lubhang mahahabagin ang ating Diyos;
Magbubukang-liwayway sa atin ang araw ng kaligtasan.
Upang magbigay-liwanag sa mga nasa kadiliman at nasa ilalim ng kamatayan,
At patnubayan tayo tungo sa daan ng kapayapaan.

(Dadasalin ang Papuri at uulitin ang Antipona)

PANGKALAHATANG PANALANGIN

Mga kapatid, tinatawag tayo ni Kristo, ang ating Punong Pari. Purihin natin siya nang may galak:

Panginoong aming Diyos at Tagapagligtas.

Haring makapangyarihan, pinagkalooban mo kami ng pakikiisa sa iyong banal na pag kapari sa binyag,
— pag-alabin ang aming mga puso na patuloy na mag-alay sa iyo ng papuri.

Tulungan kaming makasunod sa mga utos mo,
— upang mabuhay kami sa iyo at ikaw sa amin, sa tulong ng Espiritu Santo.

Gawaran kami ng banal na karunungan,
— upang kami'y iyong gabayan.

AMA NAMIN

PANGWAKAS NG PANALANGIN

Ama,
dinggin mo ang aming pang-umagang panalangin.
Igawad sa amin ang alab ng iyong pag-ibig
at pakalatin ang mga panimdim ng aming puso
Pinanumbalik mo kami sa buhay
ng iyong makalangit na pagmamahal:
ilayo mo kami sa mga pagnanasang mula sa kadiliman.
Hinihiling namin ito sa pamamagitan ni Hesukristo
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.
Amen.

PAGHAYO

(Kung may pari o diacono)

Sumainyo ang Panginoon
at sumaiyo rin.

Pagpalain kayo ng Makapangyarihang Diyos Ama, Anak at Espiritu Santo.
Amen.

(Kung walang pari o diacono)

Pagpalain nawa tayo ng Panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan
at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.
Amen.

Panalangin sa Takipsilim

PASIMULA

O Diyos, halina at ako'y tulungan.
O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

AWIT

Lulubog na ang araw, maglalahong tuluyan,
Maghapo'y matatapos, pasok ang kadiliman.
Ilaw mo, Panginoon, sa amin po'y itanglaw,
Puso ay liliwanag sa pag-ibig na bigay.

Ngalan mo'y pinupuri, ngayon kami'y may galak;
Tingnan kami't ingatan hanggang mayroong bukas.
Kasama ng mga banal, aawit kaming lahat.
Ikaw ay pupurihi't kami ay iniligtas.

Diyos Ama na dakila, Anak na mapagpala,
Banal na Espiritu, Isang Diyos na dakila;
Papuring walang hanggan, aawit nang may tuwa
Dahil sa kabutihang kaloob mo sa madla.

MGA ANTIPONA AT SALMO

Antipona 1: Pinutungan ng Diyos ang Kristo ng korona ng tagumpay.

Salmo 20

(Panalangin para sa tagumpay ng hari)

O dinggin ka nawa ng PANGINOON tuwina
Kung ikaw'y sapitin ng hirap at dusa!
At ang Diyos ni Jacob ingatan ka sana.

Magmula sa templo, sana'y bigyang tulong
At itaguyod ka magbuhat sa Sion!
Ang handog mo nawa ay kanyang tanggapin,
At pahalagahan haing susunugin.

Nawa ang hiling mo ay kanyang ibigay,
At sa panukala'y laging magtagumpay.
Sa pagwawagi mo kami ay sisigaw,
Ang dakilang Diyos ay papupurihan;
Nawa'y tanggapin mo ang 'yong kahilingan,
Biyayang kaloob niyang katugunan.

Ngayon ko natalos na Diyos ang may bigay,
Sa piniling hari, ng kanyang tagumpay!
Siya'y tinutugon noong kalangitan,
Laging kinukupkop, pinagtatagumpay.

Mayroong umaasa sa karong pandigma,
At may sa kabayo naman ang tiwala;
Ngunit ang sa ating matibay na kuta,
Ay kapangyarihan ng Diyos na dakila!
Sila'y manghihina tuluyang babagsak,
Tayo ay tatayo't hindi matitinag!

Pagtagumpayin mo ang hari, O Diyos;
Tugunin mo kami sa aming pagluhog!

(Papuri sa Ama at…)

Antipona 1: Pinutungan ng Diyos ang Kristo ng korona ng tagumpay.

Antipona 2: Panginoon, sa iyong mga dakilang gawa'y nagdiriwang kami, at umaawit sa iyo ng mga papuri.

Salmo 21:2-8, 14

(Pasasalamat sa tagumpay ng hari)

O PANGINOON, dahilan sa lakas mong bigay,
Ang hari'y nagagalak sa kanyang tagumpay.
Binigyan mo siya
Ng lahat ng kanyang mga kailangan,
At iyong dininig, kanyang kahilingan.

Dinalaw mo siya
Na ang iyong taglay ay gintong korona,
Iyong pinagpala't pinutungan siya;
Hiling niya'y buhay
At iyon ang iyong ipinagkaloob,
Buhay na mahaba't walang pagkatapos.

Pinadakila mo nang iyong tulungan,
Naging bantog siya't makapangyarihan.
Iyong pinagpala
Ng pagpapala mong walang katapusan,
Nagagalak siya sa iyong patnubay.

Sa Kataas-taasan
Siya'y nagtiwala; sa pag-ibig ng Diyos,
Ang paghahari niya'y walang pagkatapos.
Halina, O PANGINOON,
Iyong ipadama ang lakas mong taglay,
Magdiriwang kami at mag-aawitan!

(Papuri sa Ama at…)

Antipona 2: Panginoon, sa iyong mga dakilang gawa'y nagdiriwang kami, at umaawit sa iyo ng mga papuri.

Antipona 3: Panginoon, hinirang mo kami bilang bansang nagkakaisa at mga pari para sa Diyos na ating Ama.

Awit: Pahayag 4:11; 5:9, 10, 12

(Himig ng Pagliligtas)

Aming PANGINOON at Diyos!
Karapat-dapat kang tumanggap ng papuri,
Paggalang, at kapangyarihan.

Pagkat ikaw ang lumalang sa lahat ng bagay,
At ayon sa iyong kagustuhan,
sila'y nilalang mo at pinananatili.

Ikaw ang karapat-dapat na kumuha sa kasulatang nakalulon
At sumira sa mga tatak niyon.

Sapagkat pinatay ka, at sa pamamagitan ng iyong kamatayan
Ay tinubos mo para sa Diyos ang mga tao,
Mula sa bawat lipi, wika, bayan, at bansa.

Ginawa mo silang isang liping maharlika
At mga saserdote para maglingkod sa ating Diyos;
At sila'y maghahari sa lupa.

Ang Korderong pinatay ay karapat-dapat
Na tumanggap ng kapangyarihan, kayamanan,
karunungan, at kalakasan,
Papuri, paggalang at pagdakila!

(Papuri sa Ama at…)

Antipona 3: Panginoon, hinirang mo kami bilang bansang nagkakaisa at mga pari para sa Diyos na ating Ama.

MAIKLING PAGBASA NG SALITA NG DIYOS *(1 Juan 3:1-3)*

Isipin ninyo kung gaano kalaki ang pag-ibig sa atin ng Ama! Tinatawag niya tayong mga anak ng Diyos — at iyan ang totoo. Ito ang dahilan kung bakit hindi tayo nakikilala ng mga makasanlibutan: hindi nila kinikilala ang Diyos. Mga minamahal, sa ngayon, tayo'y mga anak ng Diyos, ngunit hindi pa nahahayag ang magiging kalagayan natin. Gayunman, alam nating sa pagparitong muli ni Kristo, tayo'y matutulad sa kanya, sapagkat makikita natin siya sa kanyang likas na kalagayan. Kaya't ang sinumang may pag-asa sa kanya ay nagpapakalinis, tulad ni Kristo — siya'y malinis.

TUGUNAN

O Panginoon, ang iyong pangako'y di matitinag kailanman.
— O Panginoon, ang iyong pangako'y di matitinag kailanman.

Hindi maglalaho ang iyong katapatan,
— ang iyong pangako'y di matitinag kailanman.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo.
— O Panginoon, ang iyong pangako'y di matitinag kailanman.

PAPURING AWIT NI MARIA

Antipona: Ang puso ko'y nagpupuri sa Diyos na aking Tagapagligtas.

Ang puso ko'y nagpupuri sa Panginoon,
At nagagalak ang aking espiritu dahil sa Diyos na aking tagapagligtas.
Sapagka't nilingap niya ang kanyang abang lingkod!

At mula ngayon, ako' y tatawaging mapalad ng lahat ng salinlahi,
Dahil sa mga dakilang bagay na ginawa sa akin ng Makapangyarihan
Banal ang kanyang pangalan!

Kinahahabagan niya ang mga may takot sa kanya,
Sa lahat ng sali't saling lahi.
Ipinakita niya ang lakas ng kanyang mga bisig,
Pinangalat niya ang mga palalo ang isipan.

Ibinagsak niya ang mga hari mula sa kanilang trono,
At itinaas ang mga nasa abang kalagayan.

Binusog niya ng mabubuting bagay ang mga nagugutom,
At pinalayas niyang wala ni anuman ang mayayaman.

Tinulungan niya ang kanyang bayang Istael,
Bilang pagtupad sa pangako niya saating mga magulang,
Kay Abraham at sa kanyang lahi, magpakailanman!

(Dadasalin ang Papuri at uulitin ang Antipona)

PANGKALAHATANG PANALANGIN

Halina't purihin ang ating Panginoong Hesukristo na nanirahan sa piling natin, ang bayang kanyang tinubos. Ating wikain:

Panginoon, dinggin mo ang aming panalangin.

Panginoon, hari at tagapamahala ng lahat ng mga bansa, manahan ka sa iyong bayan at sa kanilang pamahalaan,
— gabayan mo sila ayon sa iyong batas upang hanapin ang ikabubuti ng lahat.

Ibinilanggo mo ang aming pagkabilanggo,
— gawaran ng kalayaan ang mga kapatid naming patuloy na pinahihirapan ng karamda mang pangkaluluwa at pangkatawan.

Manatili nawang kaaya-aya sa iyong mga mata ang mga kabataan,
— at masundan nawa nila ang iyong tawag.

Tumulad nawa sa iyong halimbawa ang mga bata,
— at umunlad sila sa karunungan at pagpapala.

Tanggapin sa iyong kaharian ang mga yumao naming kapatid,
— at aming makakamit ang hangaring makapiling ka.

AMA NAMIN

PANGWAKAS NG PANALANGIN

Ama,
pinasasalamatan ka namin
sa aming pagtitipon ngayong takipsilim.
Maging isang handog nawa na makalulugod
sa iyo ang panalangin naming ito.
Hinihiling namin ito sa pamamagitan ni Hesukristo,
kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.
Amen.

PAGHAYO

(Kung may pari o diacono)

Sumainyo ang Panginoon
at sumaiyo rin.

Pagpalain kayo ng Makapangyarihang Diyos Ama, Anak at Espiritu Santo.
Amen.

(Kung walang pari o diacono)

Pagpalain nawa tayo ng Panginoon, iligtas tayo mula sa lahat ng kasamaan
at akayin tayo sa buhay na walang hanggan.
Amen.

Panalanging sa Gabi

PASIMULA

O Diyos, halina at ako'y tulungan.
O Panginoon, magmadali ka sa iyong pagdamay.

Papuri sa Ama, at sa Anak, at sa Espiritu Santo,
Kapara noong una, ngayon at magpasawalang hanggan. Amen.

AWIT

O Maningning na Liwanag, O Araw na banal,
Larawan ng ilawan ng langit na tahanan.
O PANGINOONG Hesus, lumubog man ang araw
Suminag sa amin ang landas ng kaligtasan.

O Anak ng Maykapal, pinagmulan nitong buhay,
Papuri ang nararapat sa gabi at araw,
Labi nami'y di hihinto sa pag-aawitan
Upang maipagdangal ang banal mong pangalan

Antipona: Huwag itago sa akin ang iyong mukha; sa iyo ko isinasalalay ang aking tiwala.

Salmo 143:1-11

(Dalangin sa kapighatian)

Dinggin mo, O PANGINOON, ang aking dalangin,
Tapat ka't matuwid, kaya ako'y dinggin.
Itong iyong lingkod, h'wag mo nang subukin,
Batid mo nang lahat, kami ay salarin.

Ako ay inusig ng aking kaaway,
At ako ay lubos niyang napipilan;
Sa dilim na dako, ako ay nakulong,
Tulad ko'y patay nang mahabang panahon.
Ako ay handa nang magtaas ng kamay,
Sapagkat wala nang pag-asa ang buhay.

Araw na lumipas, aking nagunita,
At naalaala ang iyong ginawa,
Sa aking isipa'y gumuhit na bigla!
Ako'y dumalangin na taas ang kamay,
Parang tuyong lupa ang diwa kong uhaw.

Nawala nang lahat ang aking pag-asa,
Kaya naman, PANGINOON, ako'y dinggin mo na!
Kung ikaw'y magkubli, baka ang hantungan
Ako ay tanghaling malamig na bangkay,
At ang tunguhin ko'y madilim na hukay.

Ako ay umasa, sa 'yo nagtiwala,
Na kung umumaga'y ipagugunita
Yaong pag-ibig mo na lubhang dakila.
Ang aking dalangin na sa iyo'y hibik,
Patnubayan ako sa daang matuwid.

Ako ay umasang 'yong isasanggalang,
Kaya iligtas mo ako sa kaaway.
Ikaw ang aking Diyos, ako ay turuan
Na aking masunod ang 'yong kalooban;
Ang Espiritu mo'y maging aking tanglaw
Sa aking paglakad sa ligtas na daan.

Ikaw ay nangakong ako'y ililigtas,
Pagkat dakila ka, iligtas mo agad;
Iligtas mo ako sa mga bagabag.

(Papuri sa Ama at...)

Antipona: Huwag itago sa akin ang iyong mukha; sa iyo ko isinasalalay ang aking tiwala.

PAGBASA NG SALITA NG DIYOS *(1 Pedro 5:8-9a)*

Humanda kayo at magbantay. Ang diyablong kaaway ninyo ay parang leong umaatungal at aali-aligid na humahanap ng masisila. Labanan ninyo siya at magpakatatag kayo sa inyong pananalig sa Diyos.

TUGUNAN

Sa iyong mga kamay, Panginoon, inihahabilin ko ang aking kaluluwa.
— Sa iyong mga kamay, Panginoon, inihahabilin ko ang aking kaluluwa.

Tinubos mo kami, Panginoong Diyos ng katotohanan,
— inihahabilin ko ang aking kaluluwa.

Papuri sa Ama at sa Anak, at sa Espiritu Santo.
— Sa iyong mga kamay, Panginoon, inihahabilin ko ang aking kaluluwa.

PAPURING AWIT NG EBANGHELYO

Antipona: Habang kami'y gising, Panginoon, kami ay ingatan; bantayan kami habang kami'y nahihimlay; upang sa paggising, manatili kaming kasama ni Kristong nagbabantay, at sa pagtulog, makapahinga kami sa kanyang kapayapaan (aleluya).

Kunin mo na, Panginoon ang iyong abang alipin,
Ayon sa iyong ipinangako:

Yamang nakita na ng aking mga mata ang iyong pagliligtas,
Na inihanda mo para sa lahat ng bansa:

Liwanag itong tatanglaw sa mga Hentil,
At magbibigay karangalan sa iyong bayang Israel.

PANGWAKAS NA PANALANGIN

Panginoon,
punuin ang gabing ito ng iyong kaliwanagan.
Humimlay nawa kami sa kapayapaan
at gumising nang may kagalakan
upang harapin ang liwanag ng bagong araw sa iyong pangalan.
Hinihiling namin ito sa pamamagitan
ni Kristong aming Panginoon.
Amen.

PAGHAYO

Gawaran nawa tayo ng Makapangyarihang Diyos ng gabing panatag at mapayapang pagkahimlay.
— Amen.

AWIT O PANALANGIN NG PAPURI KAY MARIA

Aba Ginoong Maria, napupuno ka ng grasya.
Ang Panginoong Diyos ay sumasaiyo.
Bukod kang pinagpala sa babaeng lahat
At pinagpala naman ang iyong Anak na si Hesus.

Santa Maria, Ina ng Diyos,
Ipanalangin mo kaming makasalanan
Ngayon at kung kami'y mamamatay.
Amen.